

# シルバーかわさき



<http://www.kawasaki-sc.or.jp/>

平成31年1月吉日

第73号

公益財団法人  
川崎市シルバー人材センター  
川崎市川崎区堤根34-15  
ふれあいプラザかわさき1F  
TEL 044-222-6886  
FAX 044-221-8516

## 迎春



写真：西野 富夫 会員／書 高木かほる 会員

### 新年のごあいさつ

理事長 栗山敏子



新年あけましておめでとう  
ございます。  
会員の皆様並びに関係各位  
におかれましては、お健やかに  
新年をお迎えのこととお慶び  
申し上げます。

昨年6月の「大阪府北部地震」や西日本を中心とした「平成30年7月豪雨」、9月に発生した「北海道胆振東部地震」など多くの自然災害が発生した1年でもあり、被災された方におかれましては心よりお見舞い申し上げます。

日本の総人口に占める70歳以上の割合が昨年初めて20%を超え、全国の高齢者に関する就業者数が、807万人を超えるなど、毎年「過去最多」を更新しており、国の高齢者雇用対策に関しても、「シルバー人材センター事業の推進」が挙げられるなど、多くの期待をされているところでございます。

このような中、当センターでは「認知度倍増計画」みんなで広めよう「シルバー人材センター」を推進し、様々なPR活動を実施して、新規会員の確保及び就業先の開拓などを行ってまいりました。

本年につきましても、本計画を継承し、会員の入会説明会の見直し（予約制随時会員登録への移行）やホームページの刷新など、様々な取り組みを実施するとともに、高齢者が地域で働ける場の確保などを役員一丸となって推し進めてまいります。

会員の皆様におかれましては、更なるご支援とご協力を賜りますようお願いいたしますとともに、健康と安全就業に十分ご留意され、益々ご活躍されますことを祈念申し上げます。新年のごあいさつとさせていただきます。

## ◇ 平成30年10月から11月 事故発生状況 ◇

種類	就業中・途上区分	発生日	仕事の内容	性別	年齢	事務所	事故の状況
傷害	就業中	10月15日	植木剪定	男	71	北部	枝シュレッダーで粉碎作業を行っていた際に、詰まったため、手を入れて枝を取り除こうとしたところ、電源が切れていなかったため、手を挟まれ負傷した。右手人差し指を骨折、中指、第二関節より切断。
傷害	就業中	11月15日	軽作業	女	71	南部	荷物を運搬中、床に落ちていたロープに足を引っ掛け、手を着いて転倒。右手首を捻挫した。
傷害	就業中	11月23日	軽作業	男	70	南部	就業中、小走りで20cmくらいの段差を上がった際に右足に痛みが走った。病院で検査をすると、「右足内転筋肉離れ」と診断された。
傷害	就業中	11月29日	軽作業	女	71	北部	保育園の給食室で釜を洗い炊飯器にセットしようとして運んでいた際に誤って左足（親指）に落としてしまい、痛みが生じたため、整形外科で受診したところ、骨折していた。
傷害	途上	10月17日	屋内清掃作業	男	80	北部	就業のため自宅から徒歩でバス停に向かう途中、水溜りを避けようとして転倒し、足首を捻挫した。
賠償	就業中	10月8日	軽作業	男	71	南部	レジのカゴ補充をしようとした際に、会計を待っていた方の後方から接触し、手に持っていた携帯電話を落とし、液晶画面と本体の一部を破損。
賠償	就業中	10月16日	除草作業	男	71	中部	除草作業中、刈払機を使用した際に停車中の車に石を飛ばしてしまいバックドアガラスを割ってしまった。
賠償	就業中	11月8日	植木剪定	男	75	北部	植木剪定作業中、バリカンを使用していたところ、電話ケーブルに気付かず切断してしまった。
賠償	就業中	11月22日	植木剪定	男	78	北部	植木剪定作業中、バリカンを使用していたところ、電話ケーブルに気付かず切断してしまった。
賠償	就業中	11月24日	除草作業	男	70	中部	除草作業中、刈払機を使用した際に、石が跳ねて駐車場に停車中の車輻にあたり、バックドアのガラスが割れてしまった。

※傷害：南部2件、北部3件 賠償：南部1件、中部2件、北部2件

※就業中・就業途上の事故につきましては、速やかに担当事務所へ報告してください。また、怪我などにより就業継続が困難な場合も同様に担当事務所へ速やかに報告と相談をお願いします。

※上半期から事故の増加傾向が続いています。会員一人ひとりが事故を起こさないよう、気を引き締めて安全就業と就業途上の安全確保に十分配慮してください。

※日頃から、自分自身の健康管理の徹底を！冬場に多い心筋梗塞に気をつけましょう！

## ～ 冬に起こりやすい主な事故や病気への対策 ～

### 1 路面凍結による転倒事故

- 靴は滑りにくい物を選び、歩幅は小さくゆっくりと歩きましょう。
- 雪が降った後の数日間は、路面が凍結していることが多いので特に注意しましょう。
- 雪が降った日や路面に雪が残っている時は、バイクや自転車の利用は控えましょう。

### 2 インフルエンザ

- 外出先から帰宅した時、料理の前後・食事前など、こまめに手を洗いましょう。
- 十分な睡眠とバランスのよい食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。
- 室内では加湿器等を使って、適切な湿度（50％～60％）を保つことが効果的です。

### 3 入浴中のおぼれ、ヒートショックによる心筋梗塞や脳梗塞

- 脱衣所、浴室、浴槽との温度差による血圧の急激な変化が原因となることがあります。事前に浴室をシャワー等で暖めるなど温度差を小さくするように心掛けましょう。
- 飲酒後の入浴は控えましょう。

# 会員表彰受賞者決まる

会員表彰は今年度から式典を開催せず、「自主・自立、共働・共助」の理念に基づき、会員の模範となる活動をした方々に対して賞状と記念品を送付することになりました。今年度は、次の方々の受賞が決まりました。

### ●受賞者氏名（順不同・敬称略）

#### ●南部事務所

山口	りよ子	戸張	良一
深谷	武平	佐藤	照男
川又	京子	下川	裕憲
大西	晃	白井	玲子
高野	文雄	佐久間	文子
阿部	進一	寺本	房江
小林	重美	梅原	弘
長谷川	キヌ工	中根	茂
土屋	昌孝	小宮	穹
伏見	敏	梶	幸雄
濱田	恒利	小林	ミヨ子

#### ●中部事務所

久保	隆	稲村	章夫
市川	雅子	兵頭	節哉
安藤	勇夫	新保	克平
稲葉	博	宇佐美	善愛

#### ●北部事務所

遠藤	政男	安東	和子
鈴木	昭男	西島	正通
星	秀治	戎	功
谷川	禎	橋本	建自
宮城	幸義	落合	由紀
伊倉	すなほ	斉藤	保子
白倉	俊夫	清水	恵子



記念品



賞状

計58名

# 研修会実施報告

## ●自転車等放置防止対策業務

### 就業会員対象接遇研修

平成30年11月26日(月)

研修会場 てくのかわさき 4階 会議室

参加人数17名

会員の就業態度向上に伴う講習として、自転車等放置防止対策業務に就業する会員を対象に実施いたしました。プログラムは次の内容でした。

- ①講習会開会の挨拶と講習会の目的について (経営課)
- ②就業態度、応対方法等接遇の講義(接遇専門講師)
- ③市自転車等放置防止対策業務の心得について (川崎市建設緑政局 自転車利活用推進室)
- ④市自転車等放置防止対策業務の状況について (経営課及び南部事務所)
- ⑤講習会の総括と作業にあたってのポイント (経営課)

講習会では、各地区で就業している方々が集まっているため、就業方法の再確認をすることができました。

今後は、業務や職種を広げて接遇研修を実施、また他の講習会についても検討、実施して参ります。



研修風景

# 講習会実施のお知らせ

## ●調理講習会

調理方法を基礎から学べる、初心者向き簡単健康調理講習会を開催します。調理経験のない男性でも気軽に参加できる講習会です。毎年受講者から大変好評を頂いております。今回も市内在住で60歳以上の方であればどなたでも応募できます。

配偶者、お知り合いの方など、お誘いのうえ奮って御参加ください。

募集人員 24名(市民募集と合わせて)

講習日時 平成31年2月22日(金)午前10時～午後3時

講習会場 てくのかわさき 5階 調理実習室

川崎市高津区溝口1-6-10

(JR武蔵溝ノ口下車約5分)

受講料 無料

(但し食材費500円は自己負担です。)

申込締切日 平成31年2月8日(金)

※応募者多数の場合は抽選となります。

### 申し込み方法

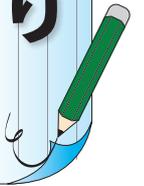
- ハガキに、①講習会名②氏名③住所④年齢⑤会員番号(会員でない方は不要)⑥電話番号を記入の上、左記あてに郵送でお申し込みください。
- 〒210-0026 川崎市川崎区堤根34-15
- (公財)川崎市シルバー人材センター 経営課

☎044-222-6886



受講風景

# 事務所だより



## ★南部事務所

☎222-1550

### ★幸区民祭PR活動

平成30年10月20日(土)

参加人数17名

今年、秋晴れの青空の下、心地よい日差しを受けながら、幸区民祭にご来場の多くの市民に会員と職員が一丸となり、4,000個のポケット



◀多くの来場者にPR出来ました

▼活動に参加された皆様



ティッシュを手渡ししながら、市民の方の質問にお答えしたりセンターご利用等についてのPRに努めました。

### ★安全・適正就業巡回指導

平成30年11月8日(木)

除草班に所属する3名の会員が就業する現場を巡回しました。会員はそれぞれの役割分担をしっかりと連携を取りながら、手際よく、且つ確実に作業を進めていました。

また、各人が腰・膝への負担を軽減するため作業姿勢に注意を払うとともに、膝パットを装着し敷物を敷く等の工夫をされており、除草作業に係わる安全適正に就業に努めていることを確認できました。



巡回指導の様子



## ◎中部事務所

☎222-5031

### ◎宮前区民祭PR活動

平成30年10月21日(日)

今年も、会員4名、職員4名で宮前区民祭に参加しました。当日は晴天にも恵まれ、会場内は訪れたたくさんの方で賑わっており、会員と職員が会場内の各所で「会員募集」、「就業開拓」の目的でポケットティッシュ2,000個を配布しました。また、区役所4階にセンターのブースを出展し、ポスター等を掲示し、市民の方にセンターを広く知っていただくためPR活動を行いました。



▲来場者で賑わう会場



◀来場者にポケットティッシュを配布する会員

◎安全・適正就業巡回指導

平成30年11月26日(月)

中部事務所で、植木剪定作業中の転落事故等が  
続いているた  
め、植木剪定  
作業現場の巡  
回指導を実施  
しました。

現場は車や  
人通りも多い  
場所でした  
が、作業場所  
にはパイロン  
を配置するな  
ど、安全に作  
業するための  
意識の高さが  
伺えました。



パイロンを配置して作業

◆北部事務所

☎9800-0131

◆あさお区民まつりPR活動

平成30年10月14日(日)

麻生区役所で開催された「あさお区民まつり」  
に参加しました。

当日の会場は、天候に恵まれたこともあって多  
くの来場者で賑わっており、8名の会員と職員が  
センターPR用のポケットティッシュを配布しま  
した。

参加していただいた会員の皆様、御協力ありが  
とうございました。

◆植木作業説明会

平成30年10月23日(火)

北部事務所会議室にて、植木作業希望者向けに  
植木作業説明会を開催しました。

説明会では作業の流れ・見積方法・作業上の注  
意事項等を座学形式で行い、受講者からは、「植  
木作業をきつ  
かけに体を動  
かし、健康を  
維持したい。」  
等の御意見も  
いただきました

した。

今回説明会

に参加された  
方々には、今  
後の植木作業  
における御活  
躍を期待して  
おります。



PR活動の様子



受講風景

◆安全就業対策・巡回指導

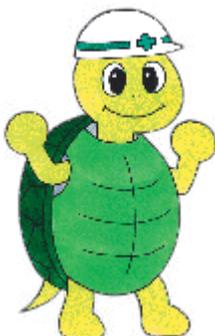
平成30年12月5日(水)

麻生区内にある建物清掃業務の巡回指導を実施  
しました。1名の会員が、3階建てアパートの共  
有部分の清掃作業に携わってりました。

作業を行うにあたり、道具類の整理整頓をはじ  
め、居住者の出入りの少ない時間帯を選んで作業  
をするなど、入居者の安全に配慮した就業が確認  
できました。また、屋外での作業もあるため、体  
調管理に留意して就業されるようお願いしまし  
た。



巡回指導の様子



会員作品ギャラリー



「海中電柱」(木更津市江川海岸) 小林 富明 会員



「雪に煙る朝もやの多摩川」伊藤 勝男 会員



「箱根から見た雲海から昇る朝日」杉山 俊博 会員



「ゲンベイクサギ」(川崎市緑化センター)伊藤 武夫 会員



「招福猫児」(世田谷区：豪徳寺) 高野 裕昭 会員



「タイツリソウ」(町田市：薬師池公園)中村 平八郎 会員



「マリンタワー」(横浜市：山下公園)小林 信寿 会員



「コサギ」(東京都：上野公園)柴崎 恵一郎 会員

# 配分金支払証明書について

昨年1年間（就業期間は、平成29年12月から平成30年11月になります。）にお支払いした配分金の証明書を送りしています。  
配分金明細書と同様に「圧着はがき」で郵送しています。確定申告をするために必要な書類ですので、他の郵便物と間違えて破棄しないよう気を付けてください。

(参考) 圧着はがき



(参考) 圧着はがきが配分金支払証明書になっています。

## ◆配分金と所得について

シルバー人材センターから支払われる配分金は、所得税法上「雑所得」となり、原則的に確定申告が必要となります。  
ただし、平成30年中の収入が配分金のみの場合、配分金額が103万円以下の方は、税務署に確定申告する必要はありません。  
また、平成30年中の収入が配分金と公的年金のみの場合、左の速算表で算出した公的年金の雑所得の額と配分金から65万円（※1）を差し引いた額の合計金額が38万円以下の方（※2）も、税務署への確定申告する必要はありません。  
しかし、配分金と公的年金以外に他の収入がある場合や、控除対象配偶者・控除対象扶養親族に該当する方（納税者の合計所得金額や年齢などは、計算しないとわかりませんので、最寄りの税務署にお尋ねください）。

[平成30年分公的年金等に係る所得金額の速算表]

受給者の生年月日	公的年金等の収入金額の合計額 A	公的年金等の雑所得の額
65歳未満の方 (昭和29年1月2日 以降に生まれた方)	130万円未満	A - 700,000 (赤字は0)
	130万円以上 410万円未満	A×0.75 - 375,000
	410万円以上 770万円未満	A×0.85 - 785,000
65歳以上の方 (昭和29年1月1日 以前に生まれた方)	330万円未満	A - 1,200,000 (赤字は0)
	330万円以上 410万円未満	A×0.75 - 375,000
	410万円以上 770万円未満	A×0.85 - 785,000
	770万円以上	A×0.95 - 1,555,000

(※1) 配分金が65万円以下の場合は配分金の額  
(※2) 税務署確定申告の必要がない場合でも、住民税の申告が必要となる場合がありますので、その際は各区役所までお問い合わせください。

## 【新規会員登録方法の「予約制随時登録」への移行について】

従前においては、会員登録全体説明会（月1回）を行っていましたが、会員増強策の一環として、新規加入の会員登録方法を平成31年1月17日より、随時に登録可能な「予約制随時登録」に移行しました。

### 〈予約随時登録の手順〉

1. まずはお住まいの担当事務所へお電話ください。
  2. 内容をご確認のうえ、お電話で事前予約をされてから担当事務所にお越し下さい。
- \*会員登録には、手数料として1,000円が必要です。

### 〈担当事務所〉

- 川崎・幸・中原区在住 南部事務所 (☎2222-1550)
- 高津・宮前区在住 中部事務所 (☎8222-5031)
- 多摩・麻生区在住 北部事務所 (☎9800-0131)

〈受付時間〉 午前9時～午後4時  
※土・日・祝日・年末年始及び昼間（12時～13時）は除く

## 平成31年 配分金支払日一覧表

配分金支払日	1月25日 (金)
	2月25日 (月)
	3月25日 (月)
	4月25日 (木)
	5月27日 (月)
	6月25日 (火)
	7月25日 (木)
	8月26日 (月)
	9月25日 (水)
	10月25日 (金)
	11月25日 (月)
	12月25日 (水)

※配分金は月末で締めて翌月25日(金融機関が休日の場合は翌営業日)に、指定された口座へ支払います。

会報編集委員による取材

介護施設で生き生きと  
働く会員さん

紅葉みて たずねて歩く 多摩の里

11月中旬、「特別養護老人ホームよみうりランド花ハウス」で就業中の3名の会員のうち、鈴木さん、石井さんを取材しました。小田急線読売ランド前駅から、自然の残る多摩自然遊歩道を歩いて訪ねました。紅葉の季節、心地良かったです。



手ぬきせず 感謝される 働く手

施設では入居、デイサービス、ショートステイとして2百名近くの利用者様がいらっしゃいます。3名の会員は、施設職員の手が回らないところをサポートされており、「職員の方に良くしていただき、長く続けて働けている。」とおっしゃっていました。

気を遣う 介護の笑顔 晴れやかに

御高齢の方が多く中、お仕事で気をつけていることは

田中事務長さんのお話

「利用者様がその人らしく自宅にいるのと同じように過ごしていただけるように、スタッフ一同心がけています。3名の会員さんは、シルバー人材センターの御紹介により11年近くお仕事を続けられていて、職員と息の合った仕事ぶりを利用者様に感謝されています。」

鈴木さんのお話

「男性会員とチームを組んで、居室の清掃、



就業中の鈴木会員

タオル類の整理整頓、車イスの清掃などを担当しています。利用者様を直接介護することはないけれど、長年の感でその方の体調に気付くことがあり、笑顔で声かけをしながら、健康面の気配りをしています。」

石井さんのお話

「ショートステイ利用者様の居室掃除、ベッドメイク、家具移動などを担当しています。物を丁寧に扱い、衛生面に気を付けて丹念に清掃し、利用者様が笑顔で安心して過ごされるように心がけています。」



鈴木会員〈左〉と石井会員〈右〉

取材を終えて

長年のお掃除エクササイズをされているせいか、背筋がシャキッとされていて、はつらつと仕事をされていました。

介護の現場を見せてもらい、介護される人、介護する人みな『楽しく生きる』が大切だと感じました。

取材・会報編集委員 谷所 一彦